

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной организации
сотрудников ОмГУ им. Ф. М. Достоевского

Л.Г. Вапевич
«17» июня 2020



УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора ФГБОУ ВО
«ОмГУ им. Ф.М. Достоевского»
Р.Г. Смелик

Р.Г. Смелик
«17» июня 2020



ИНСТРУКЦИЯ

проведения вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности

для студентов

№ 88 ОТ

1. Общие положения.

Вводный инструктаж разработан на основании Постановления Минтруда и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» и на основании ГОСТ 12.0.004 - 2015 «Организация обучения безопасности труда». В программе изложены основные нормативные требования охраны труда.

Вводный инструктаж по безопасности и охране труда проводится со всеми вновь поступившими в университет обучающимися.

Инструктаж с обучающимися проводит декан, зав кафедрой, научный руководитель, куратор и т.д.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим в университет обучающимся их задачи по соблюдению дисциплины во время учебно-воспитательного процесса, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

Первичный инструктаж на рабочем месте с обучающимися проводится перед изучением каждой новой темы при проведении практических занятий в учебных лабораториях, компьютерных классах, при проведении внеаудиторных занятий, учебной практики.

Инструктаж проводит непосредственный руководитель работ (преподаватель, зав. лабораторией, куратор и т.д.) по программе первичного инструктажа на рабочем месте с обучающимися.

Инструктаж завершается проверкой знаний, а также проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы.

При организации массовых мероприятий (экскурсий, походов, спортивных соревнований, субботников и др.) с обучающимися проводится целевой инструктаж. Целевой инструктаж проводит непосредственный руководитель работ (преподаватель, куратор и т.д.).

О проведении вводного инструктажа делают запись в Контрольном листе инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего (приложение к инструкции). Местонахождение контрольных листов, инструкций по пожарной безопасности и охране труда на все виды деятельности определяет руководитель структурного подразделения с учетом обеспечения доступности и удобства ознакомления с ними.

Срок хранения контрольных листов – 5 лет.

2. Основные сведения об университете

Омский государственный университет образован постановлением Совета Министров СССР от 28 апреля 1973 г. № 276, постановлением Совета Министров РСФСР от 8 июня 1973 г. № 317 и приказом Министра высшего и среднего специального образования РСФСР от 18 июня 1973 г. № 298.

Постановлением Правительства Омской области от 22 апреля 2004 г. № 14-п и приказом Федерального агентства по образованию от 21 января 2005 г. № 23 Омскому государственному университету присвоено имя Ф.М. Достоевского.

Полное официальное наименование университета на русском языке:	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского».
Сокращенные официальные наименования на русском языке:	ФГБОУ ВО «ОмГУ им. Ф.М. Достоевского»; ОмГУ им. Ф.М. Достоевского; ОмГУ
Полное наименование на английском языке:	Dostoevsky Omsk State University
Сокращенное наименование университета на английском языке:	OmsU

2.1. Адреса корпусов ОмГУ им. Ф.М. Достоевского

- 1 корпус ОмГУ: пр. Мира, 55-а
- 2 корпус ОмГУ: пр. Мира, 55
- 3 корпус ОмГУ: ул. Андрианова, 28
- 4 корпус ОмГУ: ул. Нефтезаводская, 11
- 5 корпус ОмГУ: ул. Красный путь, 36
- 6 корпус ОмГУ: ул. Лицкевича, 1
- 7 корпус ОмГУ: ул. 50 лет Профсоюзов, 100, корпус 1
- 8 корпус ОмГУ: ул. Пригородная, 10
- 9 корпус ОмГУ: ул. Гуртьева, 1-б
- 10 корпус ОмГУ: ул. Грозненская, 11, 13
- 11 корпус ОмГУ: ул. 10 лет Октября, 195/18
- МИБи: пр. Мира, 55, корпус 2
- Столовая: пр. Мира, 55, корпус 1
- Общежитие №1: ул. Пригородная 9, корпус 1
- Общежитие №2: ул. Пригородная 9, корпус 2
- Спортивный комплекс ОмГУ: пр. Мира, 82

Гараж: ул. Андрианова, 30-а

Профилакторий Аэлита: Омская область, Омский район, Дачный поселок Чернолучинский, ул. Курортная, № 17

ОмГУ им. Ф.М. Достоевского филиалов не имеет

2.2. Образовательная деятельность

на 1 января 2020 года в структуру ОмГУ входили 15 подразделений, реализующих основные профессиональные образовательные программы:

13 факультетов, Институт математики и информационных технологий, Институт среднего профессионального образования и довузовской подготовки. Кроме того, учебными подразделениями университета являются Институт непрерывного открытого образования (включающий факультет повышения квалификации), Центр делового образования, Центр довузовской подготовки и профориентации, Центр повышения квалификации «Секрет-информ», подготовительное отделение для иностранных граждан.

На 1 января 2020 г. в университете обучалось 8291 студент по всем формам и уровням обучения.

В феврале 2019 г. ОмГУ успешно прошел аккредитационную экспертизу в отношении реализуемых образовательных программ (с учетом всех уровней их общее количество составило 171).

Научные исследования в 2019 году велись в ОмГУ по 30 направлениям, включающим как естественно-научные, так и гуманитарные дисциплины. Всего реализовано 73 научных проекта.

Реализация программ повышения квалификации и переподготовкой кадров занимается Центр дополнительного профессионального образования, осуществляющий переподготовку на основе законченного высшего и среднего профессионального образования.

В университете функционируют аспирантура и докторантура.

Основными источниками учебной, учебно-методической и научной информации являются библиотечный фонд университета, учебно-методические фонды кафедр, факультетов и других структурных подразделений. Фонд библиотеки многоотраслевой.

3. Основные положения законодательства по охране труда

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Основной законодательный документ в области охраны труда - Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ). Законодательство Российской Федерации по охране труда включает в себя соответствующие нормы Конституции РФ, Закон об образовании РФ, правила пожарной и электробезопасности, правила Дорожного движения, СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно - вычислительным машинам и организации работы» и т.д. которые являются обязательными для исполнения в университете. Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах, устанавливаются правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников и студентов в процессе учёбы и трудовой деятельности.

Локальными нормативными актами являются Правила внутреннего распорядка, Коллективный договор, Положение о студенческом городке и структурных подразделениях, инструкции по охране труда, приказы и другие документы.

Требования охраны труда обязательны для исполнения работниками и студентами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе и учебного процесса.

3.1. Организация работы по охране труда в университете.

Обеспечение здоровых и безопасных условий возлагается на руководителя университета.

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Обеспечение безопасности образовательного процесса направлено на сохранение здоровья работников и обучающихся в процессе их трудовой и образовательной деятельности, профилактику травматизма, профессиональной заболеваемости и несчастных случаев.

Деятельность руководящих работников и специалистов университета в области охраны труда и обеспечения безопасности образовательного процесса регламентируется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и, а также их должностными обязанностями по охране труда.

Общественный контроль за состоянием охраны труда в университете осуществляют уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессионального союза или трудового коллектива

4. Правила внутреннего распорядка, дисциплина

Правила внутреннего распорядка для обучающихся, утверждены приказом ректора от 03.09.2013 № 01-05/45 с учетом мнения представительного органа обучающихся.

Обучающийся обязан:

- соблюдать правила внутреннего распорядка, нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности;
- проходить инструктажи по охране труда;
- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;
- немедленно сообщать своему непосредственному руководителю (преподавателю, куратору и т.д.) о любом несчастном случае, происшедшем во время учебно-воспитательного процесса, а также о ситуации, которая создаст угрозу жизни и здоровью людей или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить медицинские осмотры (обследования);
- соблюдать учебную дисциплину;
- бережно относиться к имуществу университета;

За хорошую успеваемость, активное участие в научно-исследовательской работе и общественной жизни университета для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение Почетной грамотой; награждение ценными подарками.

5. Организация учебного процесса.

Учебные занятия в университете проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами и программами, утвержденными в установленном порядке. Сокращение продолжительности каникул, установленной законодательством, не допускается.

Учебное расписание составляется на семестр и вывешивается не позже, чем за 3 дня до начала каждого семестра.

Вход студентов после звонка в аудиторию запрещается до перерыва. После начала занятий во всех учебных аудиториях должны быть тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебных занятий. Недопустимо прерывать занятия, входить и выходить из аудитории во время их проведения.

До начала каждого учебного занятия и в перерывах между занятиями (в аудиториях, лабораториях, учебных мастерских и кабинетах) лаборанты подготавливают все необходимое для нормального хода учебных занятий.

Для проведения практических занятий в лабораториях, аудиториях, учебных мастерских каждый курс делится на группы. Состав студенческих групп устанавливается приказом ректора, в зависимости от характера занятий.

В каждой группе деканом факультета назначается староста из числа наиболее успевающих и наиболее дисциплинированных студентов, который работает в тесном контакте с деканатом.

Староста группы подчиняется непосредственно декану факультета, проводит в своей группе все его распоряжения и указания.

6. Опасные и вредные факторы

Вредные факторы - факторы, воздействующие на человека, и приводящие к его заболеванию.

Вредный производственный фактор — фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, другое нарушение состояния здоровья, временное или стойкое снижение работоспособности, может привести к повреждению здоровья потомства.

Опасный производственный фактор — это фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях, приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья. То есть, он может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья и смерти.

Безопасные условия труда — условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено или их уровни не превышают гигиенических нормативов.

Воздействие на обучающихся вредных производственных факторов не должно превышать гигиенических нормативов, установленных соответствующими ГОСТ, санитарными правилами и нормами, а также действующими гигиеническими критериями оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.

Опасные и вредные факторы могут воздействовать на студентов в период обучения в учебных лабораториях, во время прохождения учебной практики, учебных занятий по физкультуре, спортивных соревнований, культурно-массовых мероприятий, в общежитиях при несоблюдении Правил и инструкций по охране труда.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие группы: физические; химические; биологические; психофизиологические.

На занятиях в учебных лабораториях, компьютерных классах на студентов возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ (растворов кислот, щелочей и др.);
- термические ожоги при использовании спиртовок, газовых горелок;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами токсичных химических веществ;
- поражение электрическим током при работе на электроприборах и компьютерах;
- электромагнитное излучение, статическое электричество, шум, перенапряжение зрения, неудовлетворительный аэрионный состав воздуха при работе на компьютерах.

На занятиях по физкультуре и во время спортивных соревнований есть вероятность получения травм:

- во время выполнения упражнений на неисправных или загрязненных спортивных снарядах, без страховки, без использования гимнастических матов, с влажными ладонями;
- во время прыжков в длину или высоту, при выполнении акробатических элементов;
- при столкновении;
- при нарушении правил проведения игры;
- при падении на мокром и скользком полу или покрытии площадки;
- при неисправных, непрочных установленных и незакрепленных тренажерах и спортивном оборудовании;
- при нарушении правил пользования тренажерами;
- при нарушении установленных режимов занятий и отдыха.

При проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов) возможно воздействие следующих опасных факторов:

- пожар из-за неисправной электропроводки, использования открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды), возгорания новогодней елки, использования световых эффектов;
- паника и давка, создаваемая в дверных проемах, в случае чрезвычайных ситуаций;
- обрушение крыш, потолков, пола, трибун.

Для предупреждения несчастных случаев во время учебного процесса осуществляются организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия.

К ним относятся обучение и инструктаж, устройство блокировок, защитных экранов, применение ограждающих конструкций и предохранительных приспособлений, вентиляция, использование защитных маск, масей.

7. Общие правила поведения студентов на территории и в зданиях университета

Во время выполнения практических и лабораторных работ, субботников и т.д. обучающиеся обязаны соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами. Обучающийся обязан использовать средства индивидуальной или коллективной защиты от неблагоприятного воздействия факторов производственной среды и потенциальных производственных рисков.

Обучающийся обязан использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять только порученную руководителем работу.

В зданиях и на территории университета Студентам запрещается:

- сидеть на подоконниках и перилах балконов, лестниц;

- бегать и перепрыгивать через ступени при подъёме или спуске по лестничным маршам;
- находиться в нетрезвом состоянии, распивать и хранить спиртные напитки;
- употреблять и продавать наркотические и психотропные средства;
- курить;
- заходить в опасные зоны (места проведения ремонтных работ);
- стоять и проходить под настилами строительных лесов, под приставными лестницами;
- стоять и проходить около зданий во время ремонта крыши, сбрасывания с крыши снега, сосулек;
- проникать в помещения общежитий через окна и балконы;
- хранить взрывчатые вещества, огнестрельное оружие;
- использовать газовые баллончики, предназначенные для самообороны;
- эксплуатировать оборудование, приспособления и инструменты в личных целях;
- принимать пищу на рабочем месте;
- оставлять личную и специальную одежду и личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения.

8. Медицинские осмотры, обследования и профилактические прививки

В течение всего периода учебы, в соответствии с законодательно установленными требованиями, студенты проходят медицинские осмотры и флюорографическое обследование.

Врачебное обследование обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом, проводится до начала учебных занятий по физической культуре на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах до начала каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями. Справка оформляется в поликлинике по полису ОМС на основании справки формы 086 или при прохождении полного медицинского обследования. В справке для допуска к занятиям по физической культуре должна быть указана группа здоровья обучающегося.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

В осенне-зимний период проводится вакцинация против гриппа. Перед выездом на практику в районы, неблагополучные по клещевому энцефалиту, делаются прививки от клещевого энцефалита.

В здании общежития №2 ОмГУ находится здравпункт для оказания первой доврачебной помощи. На контрольно-пропускных пунктах (вахтах) имеются аптечки оказания доврачебной помощи.

9. Основные требования по предупреждению электрогавматизма, требования безопасности при эксплуатации электробытовых приборов и офисной техники

При воздействии электрического тока на организм человека возможны поражения двух видов: электрический удар, поражающий весь организм, и электроtraвмы, вызывающие ожоги, электроофтальмию глаз, металлизацию кожи.

На характер и последствия поражения электрическим током влияют: род тока (постоянный, переменный), его частота и сила, продолжительность воздействия, путь прохождения через организм, площадь и сопротивление пораженного участка тела, условия внешней среды, а также индивидуальные особенности организма. Наиболее опасен переменный электрический ток с частотой 50 герц. Опасным является протекание тока через сердце и лёгкие.

Напряжение выше 12 вольт считается опасным для жизни. Ток при силе 0,01 А опасен, а поражение силой 0,1 А и более приводит к смертельному исходу.

Для предупреждения электротравмы необходимо строго соблюдать все правила и инструкции по безопасности при работе на электроустановках и при использовании электроприборов.

При поражении электрическим током необходимо сообщить о случившемся руководителю подразделения.

При отсутствии у пострадавшего дыхания, пульса необходимо вызвать скорую помощь.

В помещениях университета, в общежитиях разрешается использовать только исправные электроприборы, прошедшие сертификацию в Российской Федерации:

электрочайники, СВЧ-печи при наличии у них системы автоматического отключения и при наличии под ними подставок из негорючего материала;

- холодильники;
- компьютеры, принтеры, сканеры;
- копировально-множительные аппараты;
- фены, кофеварки, масляные обогреватели, пылесосы, вентиляторы и др.

Разрешается использовать тройники, удлинители, имеющие сертификаты Российской Федерации.

При использовании электроприборов необходимо соблюдать требования безопасности:

- не включать одновременно несколько приборов через тройник или удлинитель в одну электророзетку во избежание перегрузки электросети, что может привести к повреждению электропроводки, короткому замыканию и пожару;

- уходя из помещения нужно выключить все электроприборы из розеток (кроме холодильника), свет;

- не допускать перегибов или деформации электрошнуров;
- не красить и не белить электрошнуры;
- не вешать что-либо на них;

- не закладывать электрошнуры за газовые и водопроводные трубы, за газовые и электроплиты, за батареи отопительной системы, ковры;

- не эксплуатировать треснутые, разбитые, ненадотно прикрепленные электророзетки;

- не заклеивать открытую электропроводку бумагой, обоями, не закреплять провода гвоздями;

- не сверлить стены, не пробивать в них отверстия и борозды, не вбивать гвозди и не вкручивать шурупы;

- не производить самим ремонт аппаратов, приборов, светильников;

- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей аппаратов и приборов;

- не открывать двери электrorаспределительных щитов.

Обо всех неисправностях сообщать руководителю.

10. Пожарная безопасность.

На каждом этаже зданий вывешены планы эвакуации людей в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций, имеются указатели к эвакуационным выходам и световые указатели «выход». Необходимо изучить и знать пути эвакуации людей при возникновении пожара и других чрезвычайных ситуаций.

Каждый студент должен уметь пользоваться огнетушителем и знать правила поведения при пожаре.

При обнаружении пожара или признаков горения:

немедленно сообщить по телефону «101» в пожарную охрану (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию);

сообщить руководителю, декану, дежурному охраннику;

- принять меры по эвакуации людей, материальных ценностей;
- по возможности принять меры по тушению пожара.

11. Требования безопасности при эксплуатации электрических плит

Электрические плиты должны быть заземлены. При использовании электрической плиты необходимо помнить:

- в электрической сети опасное напряжение;
- поверхность электроплит во время приготовления пищи может иметь повышенную температуру.

Электрические плиты необходимо предохранять от ударов, попадания на них грязи и жидкостей. О неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы электроплит, сообщить руководителю.

12. Правила пользования отопительными приборами

Система отопления должна обеспечивать равномерный прогрев воздуха в течение всего отопительного периода.

Здания университета оснащены водяными приборами отопления. Во избежание нарушения циркуляции воды запрещается пользоваться регуляторами проходимости отопительной воды.

Нельзя загоразивать приборы отопления посторонними предметами.

При обнаружении протечек в приборах отопления необходимо оповестить заведующего хозяйством учебного корпуса, сторожа, заведующего общежитием.

13. Основные требования безопасности при использовании лифтами

При использовании лифтами в учебных корпусах и общежитиях необходимо ознакомиться с Правилами пользования лифтом, вывешенными в кабине лифта, и соблюдать их. В лифт следует заходить по очереди, количество людей не должно превышать грузоподъемность лифта. В кабине лифта нельзя толкаться, прыгать, курить, портить стены и пол. Если лифт остановился не на площадке, самостоятельно запрещается открывать двери. Необходимо действовать по Правилам, указанным в кабине лифта.

14. Основные требования санитарии и гигиены

Все помещения общежитий должны содержаться в чистоте и порядке, их необходимо проветривать и проводить в них влажную уборку, мусор и отходы своевременно убирать в мусоросборники.

Скоропортящиеся продукты необходимо хранить в холодильнике. Принимать пищу можно только в предназначенном для этого месте, грязную посуду не оставлять надолго в раковине. Необходимо следить за чистотой одежды, обуви. Постельное белье, своевременно (1 раз в 10 дней) обменивать на чистое.

При посещении душевых кабин необходимо использовать нескользящую, удобную обувь. Моющие средства (шампунь, мыло, гели) должны быть в небьющейся посуде, их надо класть на специально установленные полки. Регулировать температуру воды кранами холодной и горячей воды, включая сначала холодную воду, затем горячую. Не стирать вещи в душевых кабинках и не засорять сливные отверстия в полу. Аккуратно пользоваться сантехникой, соблюдать чистоту в местах общего пользования. При аварийной ситуации (потоп, срыв кранов и др.) сообщить об этом слесарю-сантехнику или заведующему общежитием.

15. Правила дорожного движения

Учебные корпуса и общежития университета находятся далеко друг от друга. До них приходится добираться общественным или личным транспортом. При перемещении необходимо выполнять Правила дорожного движения:

- ходить по тротуарам;
- переходить проезжую часть дороги в местах, где имеются обозначения или указатели переходов;
- переходить дорогу, где установлены светофоры, на зелёный свет;
- входить в автобус, троллейбус, маршрутное такси и выходить из них только при полной остановке транспорта. Следует проявлять осторожность на дорогах и тротуарах в зимнее время, при гололедице, в распутицу. Не ходить в зоне возможного падения сосулек с крыш зданий.

Студентам, приезжающим на занятия на личном транспорте, припарковывать автомобили разрешается только в специально отведённых местах. Проезд к зданиям университета должен оставаться открытым для служебного транспорта и на случай аварийных ситуаций.

16. Требования безопасности на занятиях по физкультуре и во время спортивных соревнований

16.1. Общими для всех видов спортивных занятий можно считать следующие правила:

- соблюдение дисциплины в ходе занятий, при выполнении занятий в группе быть внимательными и осторожными, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими студентами. При поточном выполнении упражнений соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- заходить в спортивный зал, заниматься только с преподавателем или его помощником, обязательно выполнять все их требования. Запрещается без контроля выполнять сложные и неизвестные упражнения. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах в отсутствие преподавателя, а также без страховки. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий, соблюдать дисциплину и все необходимые требования;
- обязательно выполнять разминку, способствующую разогреванию основных групп мышц;
- упражнения выполнять только на исправном оборудовании, бережно относиться к инвентарю и оборудованию. Закончив выполнение упражнений с инвентарём (мячи, палки, скакалки и т.п.) класть его на специально отведённое место;
- строго выполнять правила проведения подвижных игр. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать можно только по команде (сигналу) руководителя занятий. Необходимо избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;

- при выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая;

- при падении (в т.ч. при отработке бросков) необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

- спортивная одежда и обувь для занятий физической культурой должна соответствовать погодным и другим условиям, виду физических занятий. Обувь должна быть чистой, удобной, с нескользкой подошвой;

- при ухудшении самочувствия или получении травмы обучающийся обязан немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

16.2. Во время занятий в бассейне:

- сигнал о начале и окончании тренировки подается тренером или инструктором. Он же подаст знак, когда можно заходить в воду или покидать бассейн;

- движение в воде всегда осуществляется против часовой стрелки. Это важно помнить, когда на одной дорожке плавает несколько человек. Держитесь правой стороны, чтобы не мешать своим соседям по дорожке;

- обгоняйте впереди плывущих людей с левой стороны;

- если во время тренировки вы устали и захотели отдохнуть, лучше сделать это в углу дорожки бассейна, чтобы не мешать остальным пловцам;

- во время тренировки нельзя совершать прыжки с бортиков бассейна без команды тренера (инструктора); толкаться на бортике и в воде, “висеть” на дорожке, плавать поперек бассейна, мешая плыть остальным спортсменам, имитировать сигналы о помощи, мешать остальным пловцам, создавая препятствия; жевать резинку (есть конфету) во время плавания.

17. Расследование несчастных случаев, происшедших с обучающимися

Порядок расследования несчастных случаев осуществляется на основании Приказа Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность».

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие:

- во время проведения лекций, лабораторных занятий, спортивных, внеаудиторных мероприятий, других занятий (в перерывах между ними) в соответствии с учебными, научными и воспитательными планами;

- при проведении субботника (воскресника), внеаудиторных и других мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия осуществлялись под непосредственным руководством работника (преподавателя) или другого лица, назначенного приказом ректора;

- во время занятий по трудовому и профессиональному обучению, профессиональной ориентации, научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, производственной и учебной практики, общественно полезного труда, проводимых в соответствии с учебным планом или на территории университета;

- во время пребывания (отдыха) в студенческих отрядах, лагерях труда и отдыха, на учебно-опытных участках;

- при проведении спортивных соревнований, тренировок, оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, экспедиций, организованных университетом в установленном порядке;

- во время перевозок студентов к месту проведения мероприятий и обратно, а также при организованном следовании их на запланированное мероприятие на общественном транспорте или пешком.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи: травмы, острые отравления, возникшие после воздействия вредных и опасных факторов, травмы из-за нанесения телесных повреждений другим лицом, поражения молнией, повреждения в результате контакта с представителями фауны и флоры, а также иные повреждения здоровья при авариях и стихийных бедствиях.

О любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния здоровья, в том числе о проявлении признаков отравления, студенты обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (преподавателя, куратора, декана, коменданта, и т.д.) и отдел охраны труда по телефону 640-646 .

18. Ответственность студентов за нарушение требований охраны труда

18.1. Обучающийся обязан:

- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего распорядка;
- проходить инструктаж по охране труда;
- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;
- немедленно сообщать своему непосредственному руководителю (преподавателю, куратору и т.д.) о любом несчастном случае, происшедшем во время учебно-воспитательного процесса, а также о ситуации, которая создаст угрозу жизни и здоровью людей или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить медицинские осмотры (обследования);
- соблюдать учебную дисциплину;
- бережно относиться к имуществу университета.

18.2. За нарушение требований охраны труда к студентам применяются меры общественного, дисциплинарного и уголовного воздействия в соответствии с действующим законодательством РФ, а на основании Устава КФУ и Правил внутреннего распорядка университета: замечание, выговор, выселение из общежития и отчисление из университета.

19. Порядок оказания первой помощи пострадавшим.

19.1. Во всех случаях обязательным является обращение в медпункт университета или вызов врача скорой помощи по телефону «103».

Работнику необходимо собрать нужную информацию для звонка в «103»:

- количество пострадавших.
- пол.
- примерный возраст.
- что случилось, краткое описание происшествия: ДТП, падение, без сознания и т.п.
- адрес: улица, дом, учебный корпус, этаж (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему). Ориентиры, как можно проехать. Если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать.

--- кто вызвал «скорую» — сокурсник, прохожий, родственник, сосед и т.п.

— оставить свой номер телефона. У бригады могут быть уточнения по мере выдвигания к вам. Это особенно важно, если случай произошел в незнакомом месте.

— трубку вешать только после того, как повесит диспетчер.

Помните! Одна бригада — один пострадавший! Поэтому при вызове указывайте количество пострадавших!

19.2. Оказание первой помощи при носовых кровотечениях:

пострадавшего необходимо усадить, положить на переносицу холодную примочку, сжать пальцами ноздри на 4-5 минут;

если кровотечение не останавливается необходимо ввести в кровоточащую ноздрю плотный тампон из марли или ваты, смоченный 3-х % раствором перекиси водорода, оставляя снаружи конец тампона, за который через 2-2,5 часа можно вынуть тампон.

При невозможности остановки кровотечения пострадавшего необходимо доставить в медпункт (в положении "сидя") или вызвать к нему медперсонал.

19.3. Оказание первой помощи при вывихах:

зафиксировать конечность в том положении, в котором она оказалась, обеспечив ей покой;

после наложения шины или фиксирующей повязки пострадавшего необходимо госпитализировать.

19.4. Оказание первой помощи при переломах:

при закрытых переломах, точно также как и при вывихах, необходимо обеспечить иммобилизацию конечности и покой. Средства иммобилизации включают шины, вспомогательные приспособления;

ни в коем случае не надо пытаться сопоставить отломки костей -этим Вы можете вызвать кровотечение;

При открытых переломах перед Вами будут стоять две задачи: остановить кровотечение и произвести иммобилизацию конечности.

При иммобилизации конечности следует обездвижить два сустава - выше и ниже места перелома.

Вы должны знать, что при открытом или закрытом (со смещением костных отломков) переломе крупных костей необходима срочная госпитализация и репозиция (восстановление анатомического положения) костей в условиях больницы. Пострадавшего необходимо госпитализировать.

19.5. Оказание первой помощи при отравлении аммиаком и др. газами:

вынести пострадавшего на свежий воздух;

в случае отсутствия сознания и пульса делать искусственное дыхание и массаж сердца;

в случае потери сознания более 4 минут — повернуть на живот и приложить холод к голове;

вызвать скорую помощь.

19.6. Оказание первой помощи при поражении кислотой, перекисью водорода, щелочью:

быстро промыть пораженное место большим количеством воды. Длительность промывания до 15 минут;

вызвать врача или скорую помощь.

19.7. Помощь при поражении электрическим током:

освободить пострадавшего от действия тока, отключив рубильник, оттянув от провода за одежду; определить пульс у пострадавшего, положив его на спину;

При устойчивом пульсе дать нюхать нашатырный спирт.
при отсутствии пульса - делать искусственное дыхание и массаж сердца до прибытия
врача.

19.8. Оказание первой помощи при ожогах:

Освободить пострадавшего от действия термического агента.

Горящую одежду надо либо сорвать, либо накинуть на нее одеяло.

Затем Вы должны срезать (не снимать!) одежду и сбросить ее. Для быстрого охлаждения
кожи при термических ожогах лучше всего облить ее холодной водой.

При химических ожогах пораженную кожу сначала обмойте большим количеством воды
в течение 10 - 30 мин, а затем - нейтрализующими растворами: при ожогах кислотами -
раствором соды, при ожогах щелочами - слабым раствором димедрола.

Разработал:
Специалист по ОТ



О.А. Барановская

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по комплексной
защищенности университета



В.Б. Николаев

Начальник отдела охраны труда

Т.А. Мацнева

Начальник отдела внеучебной работы



Т.В. Терехина

