

- работа на высоте;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте, неблагоприятные условия, порывы ветра;
- повышенная влажность воздуха;
- обрушение незакрепленных элементов конструкций зданий и сооружений;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря.

1.6. При эксплуатации лесов, подмостей, средств подмащивания и приставных лестниц для выполнения работ на высоте с лестниц рабочие обеспечиваются спецодеждой и спецобувью, средствами индивидуальной защиты. Для защиты от падения с высоты необходимо применять предохранительные пояса и при необходимости защитные каски. Предохранительные пояса, выдаваемые рабочим, должны иметь бирки с отметкой об испытании.

1.7. При эксплуатации лесов, подмостей, средств подмащивания и приставных лестниц необходимо:

- соблюдать требования настоящей инструкции, а также требования инструкций заводов-изготовителей по эксплуатации применяемых средств защиты, инструмента и оснастки для обеспечения защиты от воздействия опасных и (или) вредных производственных факторов, связанных с характером работы.
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, применять безопасные приемы выполнения работ;
- правильно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.8. Все средства подмащивания, применяемые для организации работ, должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний.

1.9. Работник незамедлительно должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, подвергает опасности, как себя, так и окружающих, поэтому рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной.

1.11. Присутствие посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в рабочем пространстве, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, средства подмащивания и приставные лестницы, не допускается.

1.12. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута. Приготовить средства индивидуальной защиты (предохранительные пояса, тросы, канаты и т.п.), убедиться в их исправности, проверить испытаны ли они и есть ли бирки с указанием срока последнего испытания.
 - убедиться в исправности подмостей, лесов, лестниц, стремянок.
 - убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны.
- 2.2. Лестницы и стремянки должны быть осмотрены непосредственным руководителем работ. Неисправные лестницы и стремянки должны быть заменены.
- 2.3. Лестницы должны соответствовать следующим требованиям:
- общая длина деревянных переносных лестниц во всех случаях не должна превышать 5 м, а приставные лестницы, применяемые для выполнения нетрудосмких работ на высоте, должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;
 - дерево, применяемое для изготовления лестниц и стремянок, должно быть выдержанным и сухим, без сучков и трещин и обработано антисептическим и огнезащитным составами;
 - ступени деревянных лестниц и стремянок должны быть прочно вставлены в выдолбленные и просверленные отверстия в тетивах. Расстояние между ступенями не должно превышать 0,4 м. Тетивы лестниц должны скрепляться стяжными болтами не реже, чем через 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками;
 - нижние опорные концы приставных вертикальных и наклонных лестниц должны иметь упоры в виде стальных острых наконечников или резиновые башмаки для предотвращения скольжения нижнего основания при установке на грунте, асфальтовых, бетонных и других поверхностях;
 - лестницы, применяемые для работы на линиях связи, в верхней части должны иметь крючки, предотвращающие падение лестницы от ветра и случайных толчков;
 - стремянки с площадками должны быть пирамидальной формы, прочными, устойчивыми и легко передвигаемыми;
 - нижние концы тетив стремянок с одной стороны должны быть обиты резиной, а с другой стороны - оборудованы колесами. 4-колёсные стремянки с площадками должны быть оборудованы устройством, позволяющим утапливать колёса в том случае, если работник вступит на стремянку;
 - раздвижные лестницы-стремянки должны иметь фиксирующие приспособления, предохраняющие их от самопроизвольного разъединения во время работы.
- 2.4. Нельзя устанавливать приставные лестницы на кровле, лестничных маршах и в других местах, не имеющих горизонтального основания.
- 2.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их на стекла окон, витражей и т.п.
- 2.6. Сборка и разборка лесов производятся по порядку-допуску с соблюдением последовательности, предусмотренной правилами производства работ на высоте. Работники, участвующие в сборке и разборке лесов, должны пройти соответствующее обучение безопасным методам и приемам работ и должны быть проинструктированы о способах и последовательности производства работ и мерах безопасности. Проведение работ должно проводиться в соответствии с техническими проектами, техническими инструкциям.
- 2.7. Во время разборки лесов, примыкающих к зданию, все дверные проемы первого этажа и выходы на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка закрываются.
- 2.8. Не допускается проведение частичной разборки лесов и оставление их для производства с них работ.
- 2.9. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.
- 2.10. Электропровода, расположенные ближе 5 м от лестниц (подмостей), требуется

оградить или обесточить на время выполнения работ.

2.11. Запрещается приступать к выполнению работ при:

- неисправности предохранительного пояса, страховочного устройства, трапов, лестниц или мостиков, технологической оснастки и инструмента;
- повреждении целостности или потери устойчивости строительных конструкций на участке работы;
- несвоевременности проведения очередных испытаний или истечения сроков эксплуатации средств защиты, установленных заводами-изготовителями;
- недостаточной освещенности рабочих мест и подходов к ним;
- нахождении людей в местах, над которыми будут производиться работы.

2.12. Убедиться в наличии аптечки первой медицинской помощи, укомплектованной изделиями медицинского назначения и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи.

2.13. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работы проводятся только в исправной спецодежде и спецобуви, с применением индивидуальных средств защиты, при наличии блокировочных устройств.

3.2. Рабочее место должно содержаться в порядке и чистоте, не допускается загромождение инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.3. При пользовании инструментами и приспособлениями применять безопасные приёмы работ.

3.4. Запрещается при производстве работ:

- одновременное производство работ в 2 и более ярусах по вертикали;
- нахождение на незакрепленных или неустойчивых конструкциях, лестницах или средствах подмащивания;
- складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю - инструмент должен храниться в специальной сумке или ящике;
- при подъёме и спуске с высоты держать в руках инструмент и детали - их необходимо поднимать и опускать на веревке, тросе или нести в сумках через плечо;
- подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху - подача должна производиться при помощи веревок, к середине которых привязываются необходимые предметы. Второй конец верёвки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания;
- проведение работы на высоте на открытом воздухе при силе ветра 15 м/сек и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице;
- проведение работы со случайных подставок (ящиков, бочек).
- проведение работы с лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, не имеющих инвентарных номеров.

3.5. Нагрузки на подмости не должны превышать установленных проектом (паспортом) допускаемых величин.

3.6. Запрещается при использовании приставных лестниц и стремянок:

- работать на двух верхних ступенях лестницы;
- находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестницы-стремянки;
- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;
- применять лестницы со ступеньками нашитыми гвоздями;
- работать на неисправной лестнице или на ступеньках, облитых скользкими веществами;
- наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они

- изготовлены;
- стоять или работать под лестницей;
- устанавливать лестницы около или над вращающимися работающими машинами, транспортерами, валами, шкивов и т.п.;
- производить работы пневматическим, пороховым инструментом, с использованием ручных машин;
- производить натяжение проводов и поддержание на высоте тяжелых деталей.
- производить газо – и электросварочные работы.

Для выполнения таких работ следует применять леса, подмости и лестницы с площадками, огражденными перилами.

3.7. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы, то у ее основания должен находиться рабочий для поддержания лестницы в устойчивом положении.

3.8. При необходимости работы с одновременным поддержанием деталей следует применять лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с 3 сторон перилами высотой не менее 1 м. Высота бортового ограждения площадок должна быть не менее 0,15 м.

3.9. Опасные для нахождения людей места должны быть ограждены, иметь предупредительные надписи.

3.10. В местах подъема работников на леса и подмости должны быть размещены плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок.

3.11. Леса высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.

3.12. Подмости и леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки руководителем работ с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей

3.13. При осмотре лесов должно быть проверено:

- наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость;
- прочность и устойчивость лесов;
- наличие необходимых ограждений;
- пригодность лесов для дальнейшей работы.

3.14. Если с лесов в течение месяца и более работа не производилась, перед возобновлением работ они подвергаются приемке повторно.

3.15. При работе на лесах должна применяться страховочная система безопасности.

3.16. Не допускается эксплуатация подмостей после монтажа без проведения соответствующих испытаний.

3.17. Если при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте под ними ведутся другие работы, средства подмащивания должны иметь настил без зазоров.

3.18. При выполнении работ вблизи проездов средства подмащивания необходимо располагать на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.

3.19. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:

- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя;
- передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;
- перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей;
- двери в ограждении средств подмащивания должны открываться внутрь и иметь фиксирующее устройство двойного действия, предохраняющее их от самопроизвольного открытия.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо приостановить работы, отключить электроинструмент от электросети, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, сообщить о случившемся руководителю работ, принять меры к тушению пожара.

4.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Очистить леса, подмости, лестницы от мусора, грязи и т.п.

5.2. Убрать лестницы и инструмент в отведенное для их хранения место.

5.3. Переодеться. Спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты убрать в отведённое место.

5.4. Принять душ, вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.5. Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы.

Разработал:

Начальник отдела охраны труда



Т.А. Мацнева

Согласовано:

Проректор по информационным технологиям
и комплексной защищенности
инфраструктуры университета



В.Б. Николаев

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда при эксплуатации лесов, подмостей, средств
подмащивания и приставных лестниц

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				