

ПЕРЕСМОТРЕНО

Per № 106

«СОГЛАСОВАНО»

Дата 04.06.2020

Должность Нач. отд.

Ф.И.О. Мацуева

Подпись [подпись]

2010 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ОмГУ

Ф.И.О. [подпись]

Подпись [подпись]

2010 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 41

по охране труда и технике безопасности при работе с ПЭВМ и оргтехникой

для всех групп пользователей

ПЕРЕСМОТРЕНО

Дата 30.10.2021

Должность нач. отд.

Ф.И.О. Фераманова

Подпись [подпись]

Дата введения 03.10.10г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К выполнению работ на ПЭВМ и оргтехнике допускаются лица, знающие основные правила работы на ПЭВМ и оргтехнике, прошедшие инструктаж по технике безопасности и производственной санитарии, по мерам пожарной безопасности, имеющие группу по электробезопасности I, и не имеющие медицинских противопоказаний для выполнения данного вида работ.

1.2. К работе с ПЭВМ и оргтехникой не допускаются женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью.

1.3. Обучение мерам безопасности и производственной санитарии должно проводиться путем:

- а) вводного инструктажа при поступлении на работу;
- б) первичного на рабочем месте в начале первого семестра;
- в) повседневного текущего инструктажа;
- г) повторного инструктажа в начале каждого семестра;
- д) внепланового;
- е) целевого.

1.4. Требования к помещению и размещению ПЭВМ:

1.4.1. Помещение должно соответствовать установленным гигиеническим нормам. Площадь на одно рабочее место в помещении с ПЭВМ должна быть не менее 6 м², объем — 24 м³ при высоте не менее 4 м. При меньшей высоте помещения рекомендуется увеличить площадь на одно рабочее место.

1.4.2. Помещения, предназначенные для выполнения работ на ПЭВМ должны содержаться в чистоте. Запрещается хранить в помещении макулатуру, мусор. Необходимо регулярно проводить влажные уборки помещения, что уменьшает концентрацию пыли в воздухе.

1.4.3. Поверхность пола должна быть ровной, без выбоин, нескользкой, удобной для очистки и влажной уборки, обладать антисептическими и антистатическими свойствами.

1.4.4. Запрещается устанавливать системный блок ПЭВМ на пол. ПЭВМ должна располагаться не менее 1,5 метра от радиаторов отопления, других нагревательных приборов, холодильных агрегатов и другой техники, работа которой сопровождается сильным электромагнитным излучением.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. До включения используемого на рабочем месте оборудования пользователь обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего места все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, попитра, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см), плоскость его экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана должен быть ниже уровня (или на уровне) глаз оператора.

2.2. Проверить правильность и надежность заземления оборудования:

- защитный экраный фильтр должен быть надежно заземлен на корпус системного блока ПЭВМ (например, под винт крепления встроенного источника питания системного блока); не допускается заземление защитного фильтра к винтам крепления разъемов связи системного блока с периферийными устройствами и к винтам крепления кожуха системного блока;
- при наличии дополнительного проводника для заземления ПЭВМ (в случае питания ПЭВМ через двухконтактную вилку питания либо от трехконтактной розетки, но с незаземленным третьим контактом), заземляющий проводник должен быть надежно подсоединен под винт крепления встроенного источника питания системного блока ПЭВМ.

2.3. Проверить правильность расположения оборудования:

- кабели электропитания ПЭВМ и другого оборудования (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;
- запрещается использовать ПЭВМ с натянутыми проводами. Дополнительное оборудование должно располагаться от системного блока не далее чем на 2/3 длины проводов. Провода не должны находиться на полу, они должны быть аккуратно уложены на столе;
- с сетью питания ПЭВМ и периферийные устройства должны сопрягаться через сетевой фильтр или блок бесперебойного питания. Запрещается включать в сетевые фильтры, блоки бесперебойного питания и специализированные розетки в коробах бытовую технику и другое, не относящееся к ПЭВМ, оборудование;
- источник бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должен быть максимально возможно удален от оператора.

2.4. Проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования. Проверить целостность шнура, соединительного кабеля, исправность электрических, штепсельных разъемов.

2.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора. Убедиться в отсутствии ярко освещенных предметов в поле зрения при переносе взгляда с экрана монитора на документ. Убедиться, что освещенность документов достаточна

для четкого различения их содержания. При возможности, отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения.

2.6. Убедиться в исправной работе естественной или искусственной вентиляции.

2.7. Убедиться в отсутствии пыли на экране монитора, защитном фильтре и клавиатуре, при необходимости, протрите их специальной салфеткой или мягкой тряпочкой.

2.8. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ. Порядок включения и отключения ПЭВМ:

- сетевой фильтр или блок бесперебойного питания;
- монитор, принтер, сканер;
- системный блок.

Перед выключением ПЭВМ необходимо сохранить данные активной программы, закрыть приложения, в многозадачной среде Windows, завершить работу системы корректным образом.

Отключение производится в обратной последовательности. Системный блок ПЭВМ должен отключаться только после корректного завершения работы операционной системы (современные блоки питания ПЭВМ АТХ отключаются автоматически при завершении работы системы). При наличии в помещении выделенной сети электропитания для ПЭВМ, необходимо выключить автомат питания в распределительном щите.

2.9. После включения оборудования и запуска используемой программы оператор обязан:

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;
- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

2.10. Запрещается работать с ПЭВМ и оргтехникой в верхней одежде.

2.11. Пользователю ПЭВМ запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия. О всех замеченных технических неисправностях сообщить непосредственному руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Пользователь во время работы обязан:

- в течение рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- не закрывать вентиляционные отверстия ПЭВМ;
- при необходимости временного прекращения работы корректно закрыть все активные задачи;
- соблюдать правила работы на ПЭВМ и оргтехнике, правила эксплуатации оборудования и требования настоящей инструкции;
- при работе с каждой программой выбирать наиболее оптимальное сочетание визуальных параметров (цвет и размер символов, фон экрана, яркость, контрастность и др.);
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

3.2. Оператору во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;
- допускать скапливание бумаг на рабочем месте;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- при наличии защитного фильтра, снимать его с экрана монитора;
- допускать попадание влаги на поверхности устройств;
- работать на неисправных ПЭВМ;
- производить самостоятельно вскрытие, чистку и ремонт оборудования;
- производить вскрытие или заправку на рабочем месте картриджей лазерных принтеров и копировальной техники;
- прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники;
- работать в том случае, если при прикосновении к корпусам ПЭВМ ощущается действие электрического тока;
- работать со снятыми кожухами оборудования, являющегося источниками лазерного и ультрафиолетового излучения;
- работать без соответствующего освещения рабочего места;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см. от экрана монитора;
- оставлять без присмотра включенные в электросеть ПЭВМ, оргтехнику, другое оборудование.

3.3. Режимы труда и отдыха при работе с ПЭВМ и ВДТ должны организовываться в соответствии с требованиями СанПиН 2.2.2.542-96 в зависимости от вида и категории трудовой деятельности. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы: группа А – работа по считыванию информации с экрана ВДТ или ПЭВМ с предварительным запросом; группа Б – работа по вводу информации; группа В – творческая информация в режиме диалога с ЭВМ. При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную работу с ПЭВМ и ВДТ следует принимать такую, которая занимает не менее 50 % времени в течение рабочей смены или рабочего дня. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления необходимо выполнять комплексы физических упражнений (СанПиН 2.2.2.542-96).

3.4. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и Правилами внутреннего трудового распорядка предприятия. При наличии ионизаторов, их использование допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях немедленно сообщать непосредственному руководителю.

5.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности, немедленно прекратить работу и отключить питание. Если не возможно обесточить неисправное оборудование необходимо принять меры по ограждению опасных частей от доступа окружающих.