

Мнение объединенного Совета  
обучающихся ОмГУ и  
профсоюзной организации студентов  
ОмГУ учтено



Принято ученым советом ОмГУ  
27.10.2017г., протокол №11  
Ректор, председатель ученого  
совета А.В. Якуб

**Порядок  
реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту  
по образовательным программам высшего образования –  
программам бакалавриата, программам специалитета.**

**I. Общие положения**

1. Настоящий Порядок (далее – Порядок) устанавливает порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского» (далее – ОмГУ, Университет).

2. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее ФГОС ВО) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплин «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт».

3. Объем аудиторной и самостоятельной работы, виды промежуточной аттестации, периоды изучения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» определяются базовыми учебными планами образовательных программ.

4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы) в форме лекций и самостоятельной работы обучающихся. Формой промежуточной аттестации обучающихся является зачет.

5. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» в соответствии с локальным нормативным актом университета.

**II. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту  
для обучающихся на очной форме обучения**

6. Дисциплина «Прикладная физическая культура и спорт» реализуется в объеме 328 часов как элективный курс по различным направлениям видов спорта, если иное не установлено ФГОС ВО. Содержание дисциплины, структурированное по разделам, с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий определяется рабочей программой дисциплины. Формой промежуточной аттестации является зачет.

7. Учебные группы для проведения практических занятий по «Прикладной физической культуре и спорту» формируются численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся:

1). Основная группа – возможны занятия физической культурой и спортом без ограничений и участие в соревнованиях.

2). Подготовительная группа – возможны занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок, ограничения в сдаче контрольных нормативов (противопоказания, указанные в медицинской справке) и без участия в соревнованиях.

3). Специальная медицинская группа – возможны занятия физической культурой и спортом со значительными ограничениями физических нагрузок.

4). Группа спортивного совершенствования – занятия физической культурой и спортом с обучающимися, занимающихся в спортивных секциях Университета и (или) являющихся членами сборных команд ОмГУ, г. Омска, Омской области, Российской Федерации по различным видам спорта.

Распределение по группам производится заведующим кафедрой физической культуры и спорта на основании письменного заявления обучающихся (Приложение 1) и подтверждающих документов (при необходимости).

8. В содержание практических занятий по «Прикладной физической культуре и спорту» для направления подготовки бакалавров «Хореографическое искусство» включается материал по профессионально-прикладной физической подготовке, который проходит как хореографический тренаж.

### **III. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся на заочной и очно-заочной формах обучения.**

9. Дисциплина «Прикладная физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключается в самостоятельной подготовке обучающихся в форме элективных курсов по различным направлениям видов спорта (в межсессионный период), проведении аудиторных занятий в форме лекций в объеме 2 академических часа и контроле результатов обучения.

10. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде выполнения заданий. Формой промежуточной аттестации является зачет.

### **IV. Заключительные положения**

11. Настоящий Порядок вступает в силу на следующий день после дня опубликования в газете «Омский университет».

Заведующему кафедрой физической культуры и спорта

студента \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

группы \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ.**

Прошу допустить к практическим занятиям по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» и распределить меня в следующую группу (*отметить «X»*):

1. Основная группа – занятия физической культурой и спортом без ограничений, допуск к сдаче контрольных нормативов и участие в соревнованиях.	
2. Подготовительная группа – занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок, без сдачи контрольных нормативов и без участия в соревнованиях	
3. Специальная медицинская группа – занятия физической культурой и спортом со значительными ограничениями физических нагрузок	
4. Группа спортивного совершенствования – занятия физической культурой и спортом по избранному виду спорта в ОмГУ, члены сборных команд ОмГУ, г. Омска, Омской области, Российской Федерации	

*Вписать собственноручно фразу «Медицинских противопоказаний к занятиям в основной группе не имею» или указать наименование предоставленных документов (медицинская справка с указанием группы и противопоказаний или документ для отнесения к группе «спортивного совершенствования»):*

---



---



---



---

\_\_\_\_\_ дата

\_\_\_\_\_ подпись